

ANAMNESE

ALGEMEEN

Onder welke omstandigheden bent u geboren? (Ziekenhuis, keizersnee, complicaties)

Welke (erfelijke) ziekten / aandoeningen komen er in uw familie voor?

Welke homeopathische middelen, vitaminen of medicijnen gebruikt u?

Is er wel eens een röntgenfoto gemaakt? (Wanneer/waarvoor/conclusie)

Heeft u andere onderzoeken gehad (MRI, CT)? (Wanneer/waarvoor/conclusie)

Heeft u operaties ondergaan? (Wanneer/waarom/verloop). Narcose? Specialist?

Heeft u littekens of hechtingen? Waar?

Heeft u wel eens een grote val gemaakt? (van hoogte/auto ongeluk/hersenschudding)
nl.:

Kunt u een slecht moment uit uw leven beschrijven (verdriet, verlies, angst)?
Wanneer?

Bent u ergens allergisch voor?

Voor:

Staat u 's morgens fit op?

Slaapt u goed?

Wordt u 's nachts wakker? Zo ja: Hoe laat? Waarvan?

Hoe vaak plast u per dag?

Heeft u wel eens last van hoofdpijn? Waar in het hoofd? Hoe vaak? Misselijk?

Heeft u wel eens last van:

Duizeligheid...

Oorsuizen...

Opgezette klieren...

Gewichtsverandering...

Vermoeidheid? Continu / ochtend / middag / avond

Drinkt u alcohol? Hoeveel?

Rookt u? Hoeveel?

Drinkt u koffie? Hoeveel?

Snoept u? Hoeveel en wat?

Wat doet u aan lichaamsbeweging?

Hoe ziet algemeen uw dagmenu eruit?

Omcirkelen als u momenteel last heeft van onderstaande en invullen wanneer u er wel eens last van heeft gehad:

LUCHTWEGEN

Chronisch hoesten... ..
Chronisch verkouden... ..
Astma / bronchitis... ..
Keelpijn / -ontstekingen... ..
Ontstekingen bijholtes... ..

HART EN BLOEDVATEN

Hoge / lage bloeddruk... ..
Bloedarmoede... ..
Aderverkalking... ..
Pijn / beklemmend gevoel op de borst... ..
Hartkloppingen / -aanval / beroerte... ..
Koude handen / voeten... ..
Spataderen / flebitis... ..
Vocht vasthouden... ..

URINEWEGEN

Nierinfectie / nierstenen... ..
Pijn bij het plassen... ..
Blaasontsteking... ..
Verandering urine... ..

MAAG / DARMEN

Darmontsteking... ..
Verstopping... ..
Diarree... ..
Opgezette buik... ..
Misselijkheid... ..
Winderigheid... ..
Buikpijn / krampen... ..
Maagzuur... ..
Bloed bij ontlasting... ..
Overig... ..

SPIEREN / GEWRICHTEN

Gespannen / slappe spieren... ..
Lage rugpijn... ..
Nekpijn... ..
Tintelingen / uitstraling... ..
Gewrichtspijnen / artritis / bursitis... ..
Spierpijnen / krampen... ..
Bewegingsbeperkingen... ..

HUID

| | |
|------------------------|-------|
| Eczeem / uitslag... | |
| Snel blauwe plekken... | |
| Droge huid... | |
| Transpiratie... | |
| Jeuk... | |

PSYCHE

| | |
|-----------------------|-------|
| Zenuwachtigheid... | |
| Depressies... | |
| Concentratiezwakte... | |
| Angst... | |
| Veel piekeren... | |
| Besluiteloosheid... | |
| Geïrriteerdheid... | |
| Woede... | |
| Verdriet... | |

VROUW

| | |
|--|-------|
| Menstruatie: pijnlijke / onregelmatige / langdurige... | |
| Premenstrueel syndroom... | |
| Gebruik de pil o.i.d.... | |
| Overgang / opvliegers... | |
| Zwangerschap: hoe en hoe vaak / complicaties ... | |

MAN

| | |
|---------------------|-------|
| Prostaatklachten... | |
|---------------------|-------|

Ruimte om nog iets kwijt te kunnen of wat ik moet weten: