

pas2e

DR. MICHAEL GREGER MET GENE STONE

HOE OVERLEEF JE?

Ontdek wetenschappelijk bewezen voedingsmiddelen die beschermen tegen ziekte en die ziekte omkeren



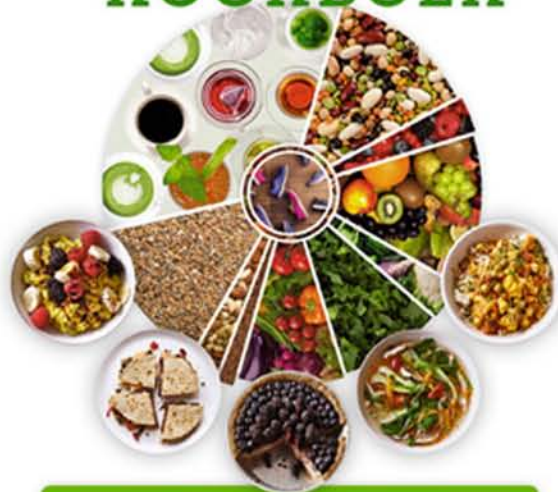
Inclusief dr. Gregers Dagelijkse Dozijn:
wat te eten om jaren aan je leven toe te voegen

pas2e

DR. MICHAEL GREGER

MET GENE STONE
RECEPTEN VAN ROBIN ROBERTSON

HOE OVERLEEF JE? KOOKBOEK



Meer dan 100 recepten om ziekte
te voorkomen en om te keren

pas2e

DR. MICHAEL GREGER MET GENE STONE

HOE OVERLEEF JE?

Ontdek wetenschappelijk bewezen voedingsmiddelen die beschermen tegen ziekte en die ziekte omkeren



Inclusief dr. Gregers Dagelijkse Dozijn: wat te eten om jaren aan je leven toe te voegen

pas2ie

Amerikaanse bestseller

Hoe overleef je?

Auteur: Michael Greger

Verschijningsvorm: paperback

Afmeting: 17x24 cm

ISBN: 9789492847003

Pagina's: 400

Prijs: 29,95

Contactinformatie

huubvanaalstbookservice@gmail.com

06-17125783

Hoe houd je jouw lichaam zo sterk mogelijk, zodat het zelf goed ziektes kan afweren en voorkomen? De vijftien meest voorkomende doodsoorzaken komen in dit boek aan bod zoals **hart- en vaatziekten, diabetes, alzheimer en kanker**. Wat moet je eten om de kans op deze ziektes zo laag mogelijk te houden? Of wat moet je eten om ervan te genezen? Op deze vragen geeft Micheal Greger antwoord, zich baserend op recent wetenschappelijk onderzoek. Om gezond eten gemakkelijk te maken heeft dokter Greger zijn Dagelijkse Dozijn ontwikkeld: voedingsmiddelen met de bijbehorende hoeveelheden die je elke dag zou moeten eten. Zodat je lichaam optimaal in staat is veel ziektes te voorkomen.

PUBLICITEIT NOVEMBER, DECEMBER 2018 + JANUARI 2019

- Blad Vega Vega, aandacht in blad en op de website.
- Recensie in maandblad Reveil
- Recensie + winactie door diëtist Lobke Faasen
- Recensie + winactie op BLVD

OVER DE AUTEUR

Michael Greger is een internationaal bekende arts, voedingsdeskundige en oprichter van de populaire website Nutritionfacts.org. Daarnaast is hij de auteur van de succesvolle wereldwijde bestseller Hoe overleef je (How not to die) en het bijbehorende kookboek.

Dit boek is een absolute MUST; wetenschappelijk onderbouwde informatie, maar zonder dat je daarbij in slaap valt. – Lisa goes Vegan

Ik kan wel drie reviews over dit boek schrijven. Het is echt de perfecte gids over hoe je langer en gezonder kunt leven. - The Green Creator

pas2ie

'MIJN BIJBEL OP HET GEBIED VAN GEZONDE VOEDING'
-Growthinkers



Amerikaanse bestseller

Hoe overleef je? Kookboek

Auteur: Michael Greger

Verschijningsvorm: paperback

Afmeting: 17x24 cm

ISBN: 9789492847010

Pagina's: 272

Prijs: 29,95

Contactinformatie

huubvanaalstbookservice@gmail.com

06-17125783

Arts Michael Greger laat in de bestseller Hoe overleef je? zien dat een onbewerkt plantaardig dieet het enige wetenschappelijk bewezen dieet is dat zowel ziektes kan voorkomen als omkeren. Om het lichaam optimaal gezond te houden, heeft Greger zijn Dagelijkse Dozijn ontwikkeld: voedingsmiddelen die je elke dag zou moeten eten om jaren aan je leven toe te voegen. In dit kookboek wordt zijn theorie kort uitgelegd en staan meer dan 100 recepten op basis van zijn Dagelijkse Dozijn. Heerlijke en gezonde ontbijtgerechten, tussendoortjes, lunches, soepen, spreads, salades, zoetigheden, dranken en avondmaaltijden. Met deze recepten eet je volgens de meest recente wetenschappelijke

PUBLICITEIT

NOVEMBER, DECEMBER 2018 + JANUARI 2019

-Blad Vega Vega, aandacht in blad en op de website.

-Recensie in maandblad Reveil

-Recensie + winactie door diëtist Lobke Faasen

OVER DE AUTEUR

Michael Greger is een internationaal bekende arts, voedingsdeskundige en oprichter van de populaire website Nutritionfacts.org. Daarnaast is hij de auteur van de succesvolle wereldwijde bestseller Hoe overleef je (How not to die) en het bijbehorende kookboek.

Ben jij geïnteresseerd in een gezonde levensstijl? Dan moet je zeker weten dit kookboek in huis halen! -

Boostyourhealth

Er staan meer dan 100 (oogstrelende) recepten in en fijne informatie over gezond eten waar je echt van kan genieten. - Armanda Govers

'MIJN BIJBEL OP HET GEBIED VAN GEZONDE VOEDING'

-Growthinkers