

JOUW MAALTIJDPLANNER

Maandag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Dinsdag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Woensdag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Donderdag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Vrijdag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Zaterdag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Zondag

Ontbijt
Tussendoor
lunch
Tussendoor
Diner
Tussendoor

Boodschappen

Uitdagingen

Welke uitdagingen heb je deze week? Bijv. weinig tijd, feestjes, etentjes. Noteer hoe je dit gaat aanpakken.